

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель регионального
оператора ВФСК «ГТО»

_____ Э.В.Иванов

**Положение
о подготовке и проведении Олимпиады Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике
Татарстан, посвященной 100-летию Татарской Автономной Советской
Социалистической Республики**

1. Общие положения

Целью проведения Олимпиады ВФСК «ГТО» (далее - Олимпиада) является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Олимпиады являются:

популяризация комплекса ГТО среди населения;

повышение уровня физической подготовленности населения;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Региональная Общественная Организация «Готов к Труд и Обороне» Республики Татарстан при поддержке Министерства спорта Республики Татарстан. Координатор проекта – куратор ВФСК «ГТО» по г. Казань Сабитов Артур Марселевич (+7 917 856 98 36); контакт для связи муниципальных районов – Гизатуллин Тагир Раисович (+7 917 904 73 83).

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся на открытых онлайн площадках (zoom.us/Skype/WhatsApp), под наблюдением специалистов Центра тестирования «ГТО» г. Казань. Олимпиада проводится с 24.04.2020г. по 18.08.2020г. (см. приложение 1).

4. Участники соревнований

К участию в Олимпиаде допускаются все желающие принять участие в данном состязании. Возраст участников от 6 лет и старше. Заявка размещена на официальной странице Инстаграм Центра тестирования «ГТО» Казань (@gto_kazan).

5. Условия проведения соревнований

К Олимпиаде допускаются участники, заполнившие анкету-заявку (см. приложение 4).

При выполнении нормативов, участнику Олимпиады необходимо показать специалисту ГТО документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении или паспорт (оригинал)). Обязательна регистрация на сайте gto.ru, указание УИН-кода в заявке.

Все участники Олимпиады разделены на потоки, по дате регистрации (см. приложение 2).

Все результаты нормативов оцениваются по 100-балльной системе (см. приложение 3).

Испытания:

1-9 ступень – сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу (количество раз), поднятие туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту), теоретическая часть;

10 ступень – сгибания и разгибания рук в упоре лежа о гимнастическую скамью, поднятие туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту), теоретическая часть;

11 ступень – сгибания и разгибания рук в упоре о сиденье стула, поднятие туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту), теоретическая часть.

Теоретическая часть состоит из 20 вопросов, на ее выполнение дается 20 минут. Анкета с вопросами отправляется участникам на электронную почту, указанную при заполнении заявки.

Условия Олимпиады могут меняться в зависимости от решения организаторов.

6. Награждение победителей и призеров

Участники, победившие в Олимпиаде, награждаются ценными призами.

Этапы проведения Олимпиады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Татарстан, посвященной 100-летию Татарской Автономной Советской Социалистической Республики

№ п/п	Этап	Дата	Реализация	Примечания
1	организационный	24.04.2020 (пт)	Создается отдельная электронная почта для Олимпиады и гугл-анкета	
2	регистрация участников	до 03.05.2020 (вс)	1 поток	
		до 31.05.2020 (вс)	2 поток	
		до 28.06.2020 (вс)	3 поток	
		до 26.07.2020 (вс)	4 поток	
3	проведение соревнований	05.05.2020 (вт) 07.05.2020 (чт)	1 поток – «поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту)»	
		13.05.2020 (ср) 15.05.2020 (пт)	1 поток – «сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу (количество раз)»	
		20.05.2020 (ср)	1 поток – теоретическая часть	
		02.06.2020 (вт) 04.06.2020 (чт)	2 поток – «поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту)»	
		10.06.2020 (ср) 12.06.2020 (пт)	2 поток – «сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу (количество раз)»	
		17.06.2020 (ср)	2 поток – теоретическая часть	
		30.06.2020 (вт) 02.07.2020 (чт)	3 поток – «поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту)»	
		08.07.2020 (ср) 10.07.2020 (пт)	3 поток – «сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу (количество раз)»	
		15.07.2020 (ср)	3 поток – теоретическая часть	
		28.07.2020 (вт)	4 поток – «поднимание	

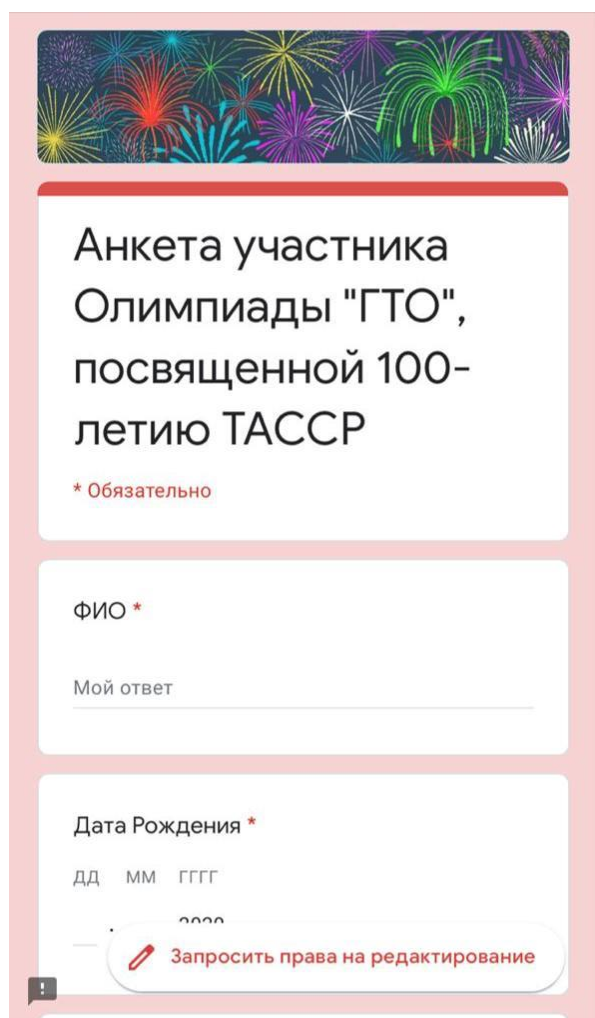
		30.07.2020 (чт)	туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту)»	
		05.08.2020 (ср) 07.08.2020 (пт)	4 поток – «сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу (количество раз)»	
		12.08.2020 (ср)	4 поток – теоретическая часть	
4	подведение итогов	01.08.2020 (сб)	Подведение итогов Олимпиады. Составление таблицы участников.	
5	награждение участников	18.08.2020 (вт)		

Приложение 2

Поток	Регистрация	Норматив «поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту)»	Норматив «сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу (количество раз)»	Теоретическая часть	Награждение
1 поток	до 03.05.2020 (вс)	05.05.2020 (вт) 07.05.2020 (чт)	13.05.2020 (ср) 15.05.2020 (пт)	20.05.2020 (ср)	18.08.2020 (вт)
2 поток	до 31.05.2020 (вс)	02.06.2020 (вт) 04.06.2020 (чт)	10.06.2020 (ср) 12.06.2020 (пт)	17.06.2020 (ср)	18.08.2020 (вт)
3 поток	до 28.06.2020 (вс)	30.06.2020 (вт) 02.07.2020 (чт)	08.07.2020 (ср) 10.07.2020 (пт)	15.07.2020 (ср)	18.08.2020 (вт)
4 поток	до 26.07.2020 (вс)	28.07.2020 (вт) 30.07.2020 (чт)	05.08.2020 (ср) 07.08.2020 (пт)	12.08.2020 (ср)	18.08.2020 (вт)

Анкета-заявка на участие в Олимпиаде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Татарстан, посвященной 100-летию Татарской Автономной Советской Социалистической Республики

https://docs.google.com/forms/d/1oyLXef2fDv6-Id04NovLGHWkbgHP1pjWmNrhI5Uh8bY/viewform?edit_requested=true



Анкета участника
Олимпиады "ГТО",
посвященной 100-
летию ТАССР

* Обязательно

ФИО *

Мой ответ

Дата Рождения *

ДД ММ ГГГГ

2020

Запросить права на редактирование